

平成22年

夏

蓼科日和

TATESHINA BIYORI 2010 SUMMER



巡り巡って蓼科へ
諏訪湖・花火大会の歴史

諏訪湖祭湖上花火大会

～湖上に咲く夏の華～

諏訪湖の花火大会の歴史

諏訪湖の花火大会の歴史は古く、昭和24年の終戦後の混乱の最中、市民に希望を持ってもらう為に、8月15日に諏訪湖で開催された「納涼諏訪湖花火大会」が歴史の始まりとなる。昭和29年には打ち上げ場として「初島」が出来、昭和36年には最初のスターマインが打ち上げられた。その後も回数を重ねるごとに花火の改良・打ち上げ数・来場人数・スポンサーが増加し、日本一と称される花火大会になっていった。一昨年のリーマンショックを契機に100年に一度といわれる経済危機が起き、各地の花火大会が中止となる中でも「諏訪湖の花火」は多くのスポンサーの方々に支えられながら行われた。今年も日本一の花火大会と称され、夢・希望・感動を与え、また人々に愛される諏訪湖祭湖上花火大会にふさわしい花火が打ち上げられるだろう。

諏訪湖花火情報

サマーナイト

ファイヤーフェスティバル

■日程／8月1日(日)～9月3日(金) ※8月15日は除く

■場所／諏訪湖 ■時間／20時30分～20時45分(予定)

夏の諏訪湖では8月1日、9月3日までの毎夜20時半～の約15分間に諏訪湖の湖上に大輪の花火が咲きます。一ヶ月という長い期間で行われます。

諏訪湖の夏を締めくくるフィナーレは、
9月5日(日)最終日
19:30～20:50(予定)

その他 蓼科周辺の 花火大会

白樺湖夏祭り

■日程／8月10日(火)

■場所／白樺湖

■時間／19時30分～20時30分

白樺高原花火大会

■日程／8月11日(水)

■場所／女神湖

■時間／20時～21時

茅野市商工会議所

■日程／8月13日(金)

■場所／茅野市運動公園

■時間／19時～20時20分

第62回 諏訪湖祭湖上花火大会

■日程／8月16日(日)

■場所／諏訪湖 ■時間／19時～21時

冒頭でも取上げた日本最大級の4万発の規模を誇る信州の夏の風物詩。この大会で見られる水上スターマインは3尺玉などの大きな花火が湖面に直径300メートルもの半円を描く珍しいものとなっており、また諏訪湖を一周するような全長約2キロメートルの大ナイアガラも見えます。

第28回 全国新作花火競技大会

■日程／9月4日(土)

■場所／諏訪湖 ■時間／19時～

最高の花火大会のロケーションを誇る諏訪湖、その諏訪湖の初秋を彩るのがこの大会です。全国の若手煙火師が毎年独自の発想を宙に描く舞台にもなっています。

蓼科日和

高原に遊び、暮らす。

発行／東急リゾートタウン蓼科 蓼科東急タウンセンター
〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山4026番地2 TEL.0266-69-3211
[http://www.tateshina-tokyu.com/ e-mail info-tat@resortservice.co.jp]



ハケ岳 エコーライン

見所
ガイド

この春、ハケ岳エコーラインが開通。ハケ岳南麓の富士見町、原村、茅野市を結ぶ広域農道で、諏訪南ICから蓼科へアクセスしやすいルートです。目の前いっぱい広がるハケ岳に出迎えられ、感動的な眺望が期待できるでしょう。農道らしい長閑な風景の中、信号も少なく快適に走行できます。車窓からの眺めを堪能できる気持ちの良い道路ですが、地元ならではの「農業車優先」道路なので地元農家さんの車両なども走行します。譲り合って気持ちの良いドライブをお楽しみください。



①たてしな自由農園原村店

ハケ岳山麓の新鮮な旬の農産物を中心に地元の特産物を気軽に購入できます。安全安心な野菜や加工品が地元価格で手に入るので口コミで非常に人気のお店です。



営業時間/9:00~18:00(夏期)
定休日/夏期無休
長野県諏訪郡原村上里18101-1
お問い合わせ/☎0266-74-1740 たてしな自由農園原村店

③御柱街道

エコーラインを御柱街道が横切る地点。御柱祭のうち「山出し」が道筋で行われます。全長12kmに及び街道の中でも「穴山の太曲」は狭い上に鋭角な曲がり道で難所として有名です。

④ハケ岳農場

(ハケ岳中央農業実践大学校内)
農場で作った乳製品や季節の花や野菜、地元特産品を販売している直売所が人気。農場オリジナルのアイスクリームもオススメ。



長野県諏訪郡原村17217-118
お問い合わせ/☎0266-74-2080
ハケ岳中央農業実践大学校内直売所
直売所通信 <http://www.yatsunou.jp/direct/report/>

⑥尖石縄文考古館

国宝「縄文のビーナス(棚田遺跡)重文[仮面の女神(中ノ原遺跡)]」の展示で有名な尖石縄文考古館。考古館周辺の史跡公園は縄文時代の復元住居や遺跡を巡る体験学習ゾーン。
休館日/月曜、祝日の翌日
開館時間/9:00~17:00
(入館は16:30まで)
長野県茅野市豊平4734-132
お問い合わせ/☎0266-76-2270尖石縄文考古館
<http://www.city.chino.lg.jp/ctg/07050020/07050020.html>



⑧夏沢鉱泉/ハケ岳中央登山口

桜平駐車場より徒歩45分の夏沢鉱泉。ハケ岳硫黄岳の麓に位置する温泉のある山小屋で、徒歩でしか行けないまさに秘湯。
泉質/硫酸泉 効能/胃腸病、皮膚病、神経痛など
営業期間/通年
料金/5/6~11/30(夏期料金)・12/1~5/5(冬期料金)
長野県茅野市豊平東岳国有林内
(事務所/茅野市中大塚13-73)
お問い合わせ/☎0266-73-6673
<http://www.004.upp.so-net.ne.jp/natsuzawa/>

②ハケ岳自然文化園

ハケ岳の自然とのふれあいをテーマに造られた多目的レジャー施設。広大な敷地の中にはスポーツ広場、芝生広場や散策路、自然観察科学館にはプラネタリウムも常設。



営業時間/9:00~17:00(夏期)
夏期休業日7/6・13、9/21・28
長野県諏訪郡原村17217-1613
お問い合わせ/☎0266-74-2681
(財)原村振興公社 ハケ岳自然文化園
<http://www.lcv.ne.jp/bunkaen/>

⑤ハケ岳登山口「美濃戸口」

ハケ岳の盟主・赤岳、花の宝庫・横岳に登るには美濃戸口からが一般的。通年営業のハケ岳山荘で食事や入浴、宿泊はもちろん仮眠室(有料)も。



駐車場/約150台(1日500円)
日帰り入浴料/500円
長野県諏訪市沢崎1722
お問い合わせ/☎0266-74-2728ハケ岳山荘
<http://www.yatsugatake.gr.jp/yatugatake.html>

⑦唐沢鉱泉

富士山に次ぐ広い裾野を誇るハケ岳天狗岳。中腹に位置する唐沢鉱泉は日本の秘湯のひとつです。湧き出る鉱泉の源泉地には苔や草花が生息し、神秘的な光景に出合えます。



泉質/二酸化炭素冷鉱泉 効能/疲労回復、健康増進 など
営業期間/4月中旬~1月中旬(厳寒期休館)
日帰り入浴料/700円
長野県茅野市湖東1323
お問い合わせ/☎0266-76-2525唐沢鉱泉
<http://www.karasawakousen.com/index.html>



蓼科東急 夏のイベント

今年の蓼科の夏は体験イベントでいっぱい！
大人気の熱気球体験から自然のせせらぎで行う魚つかみ体験、
昨年雨天で実施できなかったじゃがいも・もろこし収穫体験まで子供から大人の方まで
楽しめるイベントが目白押しです。避暑地蓼科で今年の夏もLet's Enjoy!


※予約締切日が無いイベントは4日前までの事前予約が必要になります。
※天候等の事情により日程及び行程を変更する場合がございますのであらかじめご了承ください。

7月4日 朝のお散歩

蓼科の初夏に咲く花を求めて
タウン内を散策します。

- ◆目的地: 蓼科東急センター地区
- ◆代金: 無料
- ◆募集人数(最小遂行人数): 15(4)
- ◆集合: タウンセンター
出発7:00 帰着8:00予定

前日まで予約可



7月10日 ミヤマシロチョウ観察会

茅野ミヤマシロチョウの会の会長福田氏
とともに貴重種のミヤマシロチョウに会
いに行きます。現地までの林道で見られ
る可憐な草花も見所です。


- ◆目的地: 諏訪郡 立湯川源流
- ◆旅行代金: 2000円(ガイド料・税込)
- ◆募集人数(最小遂行人数): 20(4)
- ◆集合: タウンセンター
出発8:00 帰着12:30予定



**7月11日 赤沢自然休養林散策と
森林鉄道**

今話題の森林浴でフィトンチッドを浴びて心身とも
リフレッシュ。のんびり森林散策をしてみたい
いかがでしょうか？

- ◆目的地: 木曾 赤沢自然休養林
- ◆旅行代金: 6500円(ガイド料・貸切バ
ス・施設利用料・食事1回・税込)
- ◆募集人数(最小遂行人数): 24(10)
- ◆集合: タウンセンター
出発8:00 帰着18:00予定



**7月18日 八ヶ岳農場
熱気球体験**

係留による熱気球搭乗体験をしてみませんか。
標高1300メートルで八ヶ岳を眼前に望む最
高のロケーションを是非堪能してください。

- ◆目的地: 原村 八ヶ岳農場
- ◆旅行代金: 大人2500円(乗船代・税込)
(小学生以下1500円)
- ◆募集人数(最小遂行人数): 20(4)
- ◆集合: タウンセンター
出発7:30 帰着10:00予定



7月18日 霧ヶ峰ハイキング

霧ヶ峰基金小原氏のガイドの下、車山肩
のニッコウキスゲ群落、八島ヶ原湿原等
をご案内いたします。ニッコウキスゲ、ア
カバナシモツケなど盛夏の花たちがみ
なさんをお待ちしております。


- ◆目的地: 霧ヶ峰 八島ヶ原湿原
- ◆旅行代金: 3500円(ガイド料・税込)
- ◆募集人数(最小遂行人数): 20(6)
- ◆集合: タウンセンター
出発8:00 帰着15:00予定



7月24日 夏の花と蝶観察会

四季折々の花が咲きみだれる八ヶ岳峰を
歩きます。茅野市在住、蝶の専門家福田氏
とニッコウキスゲやハクサンフウロ、蝶を
観察しながら半日のんびり歩きましょう。

- ◆目的地: 蓼科東急内
八ヶ岳峰ショートコース
- ◆旅行代金: 1000円(ガイド料・税込)
- ◆募集人数(最小遂行人数): 20(4)
- ◆集合: タウンセンター
出発8:30 帰着12:30予定



8月15日 22日 29日 新宿発

**蓼科行き一泊二日のビーナスツアー★
上高地を満喫!と高原ドライブ**

◆旅行代金: 15500円(往復バス代・夕食1回(イタリアン)・税込)
※昼食は各自で食べていただきます。
※現地にてかかる費用はお客様のご負担になります。

◆募集人員: 40名(最小遂行人員25名)
◆募集締切: 出発日21日前
◆ご予約・お問い合わせ: 蓼科東急予約センター
TEL.0266-69-3099

【行程】
1日目: 新宿駅西口集合(7:50)⇒バス出発(8:00)
⇒上高地着(12:30)自由散策(昼食各自)⇒
バス出発(16:30)⇒東急ハーヴェストクラ
ブ蓼科(19:00)⇒夕食イタリアン(19:30)
⇒別荘まで送迎(21:00)
2日目: 集合スポーツハウス前(11:10)⇒バス出発
(11:15)⇒霧ヶ峰高原自由散策(昼食各自)
⇒野沢菜センター⇒バス出発(14:30)⇒新
宿駅西口着(18:00)
※参加人数、道路事情により集合場所・行程を変更する
場合や遅れる場合があります。



今号は信州の誇る夏山を紹介する。やは
り夏の登山は北アルプスとなるが、そ
中でもできるだけポピュラーで手頃な山を
挙げてみたい。

まずは北アルプスの燕岳。標高2,763m、
地元では学生登山のメッカである。毎年海
の日あたりから8月上旬にかけて集団登山
の長蛇の列が続く。できればこの時期を避
けたいがこの時期の北燕岳は日本有数のコ
マクサの群生地である。花崗岩が砕け砂状
となった山頂付近は一大女王の花盛りとな
り人間ばかりでなく雷鳥や猿、カモシカも
群がる。北アルプス3大急登の一つである
登山道を含戦小屋まで辛抱すると、名
物波田産のスイカが山頂で迎える。


燕岳は中房温泉があるこの温泉
が待ち受ける。燕山荘から西に分
ければ槍・穂高連峰展望の通称
表銀座が彼方の大天井岳・槍ヶ
岳まで歩を誘うが、今日のここ
ろは山荘から東に燕岳を目指す。
山頂までは30分足らずだ。

燕岳は花崗岩の山で展望と山荘付
近のシナノキンバイやミヤマキン
ボウゲ、ハクサンイチゲ、イワカガ
ミなどが白砂と残雪に映え出迎える
が、それで満足せずに北燕岳までは足
非欲張ろう。帰路はそのまま東沢回りも上
部のお花畑はお勧めであるがここで勧める
にはハード過ぎるので来た道を戻るのが無
難である。できれば山小屋に1泊すること
をお勧めする。宿泊すれば表銀座を大天井
岳まで楽しめる。因みに筆者はこの山で雷
鳥に遭遇しない登山は皆無である。ただこ
こ数年例外なく雷鳥が減少しているのだ今
後はその保証はない。好天であれば一生の
思い出を提供してくれる山である。

次は松本平の西山、常念岳。標高2,827m
を有しそのピラミダルな山容は信州人では

信州の山 〈夏編〉

憧れの的である。こちらはまた学生登山の
メッカともなっていて、深田久弥先生の日
本百名山に挙げられている。一ノ沢ルート
と三股ルートが松本平側からのルートにな
るが、日帰りならば一ノ沢ルートがよい。
いずれのルートも途中でのシモツケソウ、
ミソガワソウ、ハクサンフウロ、ニッコウ
キスゲなど沢山の山野草が迎え入れてくれ
るが長い道程は避けられない。お勧めは三
股から蝶ヶ岳経由の縦走だ。森林に咲くオ
サバグサ、ギンリョウソウ、ゴゼンタチバ
ナなどから上方に行くミヤマキンボウ
ゲ、シナノキンバイ、ハクサンイチゲな
どの高山植物に彷彿する。決して
自慢ではないが筆者は大滝山を
含めた、蝶ヶ岳経由常念岳1
周ルートを愛する。しかし熟
練者でない日帰りではき
ついで小屋泊まりがお勧め
めとなる。どちらも高山植
物は豊富であり、常念乗越
または蝶ヶ岳から先の眺望
は言うに及ばない。槍・穂
高連峰展望の山である。ア
ルプスに登ったと実感させる
山でまた朝から好天でも午後
夕方には雨が降る。筆者も
3回に2回の割合で下山時に雨に
遭遇している。八ヶ岳峰や霧ヶ峰から北
アルプスを眺める
と槍ヶ岳の右側の
手前に座す三角
の山なので信州側
からはよく眺めら
れる。松本平から
は槍ヶ岳や穂高岳
をその後方に隠し
てしまう山それが
常念岳である。



温泉新聞

八ヶ岳名湯「唐沢鉱泉」 八岳木流泉

車で東急リゾートタウン蓼科へ向かう手段とし
て、多くの方々は「諏訪IC」を選択されるかもし
れない。しかし私は、一歩ずらした「諏訪南IC」
からの道を好んで用いている。それは、街中を通る
前者に対し、後者の方が、より豊かな自然に触れら
れるからに他ならない。春の菜花をはじめ、夏のセ
ロリ畑に、秋の稲穂、冬には八ヶ岳が雪化粧を施し
来訪者に対面する。四季折々の光景を見るなら、迷
わずこちらのルートだろう。一方で、このルートに
は一つの難点があった。比較的細く、交差点も多い
道ゆえ、慣れない方には走りにくい。しかし、その
難点は八ヶ岳エコーラインの整備で見事に克服され
た。八ヶ岳と並行するこの道はまさに快走路。そこ
で今回は、エコーラインを経由し、立ち寄ることの
できる温泉を紹介したい。エコーライン沿線に
は、いくつもの入浴施設が並ぶ。それぞれ魅力溢れ
る施設だが、今回は、それらとは異なる情緒や風情
を併せ持つ「軒宿「唐沢鉱泉」を採り上げる。

楓木大橋を越え、まもなく「尖石考古館西」
という信号が見えてくる。「唐沢鉱泉」へは、この信
号を右折し、約12キロ行けば良い。ここからは、原
生林の中に敷かれた一本の道を山へと走っていく。
別荘地やゴルフ場を過ぎ、「唐沢鉱泉」の案内板が右
手に現れれば、残りは約5キロ。但し、この看板か
ら先は、未舗装の砂利道。悪路が続くが、その先に
湧く名湯を思い浮かべ、進んで頂きたい。針葉樹で
包まれた周囲では、夏になればヒグラシが
声を震わせ、多くの野生動物も顔を覗かせ
る。そんな環境を体感するのも楽しい。

「唐沢鉱泉」は、天狗岳などへの登山基地
という役割を兼ねた一軒宿。館内には鹿の
剥製やドライフラワーが飾られ、実に風趣
をそそる。木張りの浴室に設えられた大き
な窓からは陽光が差し込み、十分な開放感
をもたらす。二つある浴槽には、どちらも
源泉が注がれるため、湯花浮く本物の浴感
を堪能できる。この泉質は二酸化炭素冷
鉱泉。動脈硬化や高血圧に効くとされる珍

しい泉質だ。何より、
落ち着いた雰囲気か
良い。静かな湯船か
ら眺める外界には、
手を伸ばせば届きそ
うな山の峰。これぞ高
地に立つ一軒宿の妙味であ
る。

帰り道のエコーライン。青天に誘われ窓を開けれ
ば、届く日差しは初夏の装い。蓼科の自然は、夏を
迎える準備ができたようだ。そろそろ、緑を愛でつ
つ、名湯に身を預ける優雅な世界へ出掛けられては
いかがだろうか。極上の清涼な風を受けながら、高
原のにおいを感じる夏の旅へ。






八ヶ岳名湯「唐沢鉱泉」
TEL: 0266-76-2525

- 立寄り入浴: 11時~16時
料金: 700円
- 4月中旬~1月中旬の営業

8日 22 **八ヶ岳農場 熱気球体験**

原村 八ヶ岳農場にて、係留による熱気球搭乗体験をしてみませんか。普段体験することが出来ない熱気球は夏の思い出作りにもぴったり!


- ◆ 目的地: 原村 八ヶ岳農場
- ◆ 旅行代金: 大人2500円 (乗船代・税込) (小学生以下1500円)
- ◆ 募集人数(最小遂行人数): 20(4)
- ◆ 集合: タウンセンター 出発7:30 帰着10:00予定



8日 28 **夏の花と蝶観察会**

四季折々の花が咲きみだれる女ノ神茶屋から2IN1までのルート歩きます。茅野市在住、蝶の専門家福田さんと夏の草花や蝶を観察しながら半日のおんびり歩きましょう。

- ◆ 目的地: 蓼科東急内 八ヶ岳峰ショートコース
- ◆ 旅行代金: 1000円(ガイド料・税込)
- ◆ 募集人数(最小遂行人数): 20(4)
- ◆ 集合: タウンセンター 出発8:30 帰着12:30予定



8日 1 **朝のお散歩 ~ディスクゴルフ体験編**

今回はディスクゴルフ体験!初めての方大歓迎! 小さいお子様から大人までOKです。散歩気分を楽しみましょう。

- ◆ 開催地: ディスクゴルフコース (フォレストコース)
- ◆ 代金: 無料
- ◆ 募集人数(最小遂行人数): 15(4)
- ◆ 集合: タウンセンター 出発7:00 帰着8:00予定


前日までの要予約!



8日 10 **森と湖沼の北八ヶ岳ハイク**

古八ヶ岳火山の名残のゆるやかな草原の広がる双子山、湖底に亀甲模様の構造土を残す亀甲池、清澄な深緑色の水を湛える双子池雄池などが見所です。


- ◆ 目的地: 双子山・双子池・亀甲池・天祥寺原
- ◆ 旅行代金: 1500円(税込)
- ◆ 募集人数(最小遂行人数): 8(4)
- ◆ 集合: タウンセンター 出発8:20 帰着15:30予定



8日 28 **諏訪湖ディナークルーズ**

毎年恒例、一年に一度のディナークルーズ企画! 今年も諏訪湖の湖上で美しい花火を見ながら美味しいディナーを楽しみましょう!


- ◆ 目的地: 諏訪湖
- ◆ 旅行代金: 6500円 (乗船料・食事代(夜1回)・税込)
- ◆ 募集人数(最小遂行人数): 45(10)
- ◆ 集合: タウンセンター 出発18:00 帰着22:00予定




8日 20 **じゃがいも・もろこし収穫体験**

早朝の畑で立派に育ったとうもろこしを自分で採ってみたい!! そんな「一度は〇〇してみたい!」という、お客様の要望を叶えるイベントです。収穫後バーベキューコーナーで収穫物を食べます。

- ◆ 開催地: 近隣農家の畑・蓼科東急バーベキューコーナー
- ◆ 代金: 2500円(食材費・材料費・税込)
- ◆ 募集人数(最小遂行人数): 20(4)
- ◆ 集合: タウンセンター 出発7:30 帰着11:30予定



8日 7 8 9 **魚さばき講習と魚焼き**

釣った魚を自分でさばいて焼いてみよう! 子供でも出来る簡単なさばき方を教えます。

- ◆ 開催地: 釣堀横
- ◆ 時間: ①10:30~13:30 ②14:00~17:00
- ◆ 代金: 500円+250円×匹数(講師料・焼き代・税込) ※魚焼きのみの場合は1匹300円

予約不要



~夏休み企画~

☆親子で思い出作り☆




8日 7 **ちびっこ自然観察**

蝶の専門家福田先生と一緒に蓼科を歩いて蝶やバッタを観察しよう!

- ◆ 目的地: 蓼科東急センター地区周辺
- ◆ 代金: 1000円(ガイド料・税込)
- ◆ 募集人数(最小遂行人数): 20名(4)
- ◆ 対象: 小学生(※小学生未満のお子様は保護者の同伴が必要です。)
- ◆ 持ち物: 虫取りあみ、虫かご、帽子
- ◆ 集合: タウンセンター 出発10:00 帰着12:00予定

前日までの要予約!




8日 12~15 **夏の縁日 ◆毎年恒例行事◆**

男の子はもちろん、女の子も夢中になる射的! うまい子は、10個以上もって行ってしまふ、スタッフ泣かせのスーパーボール!! ギリギリのところまでひもが切れてしまふ、ヨーヨーすくい!!! 皆で縁日を楽しもう! (内容は変わる場合があります)

- ◆ 開催地: サムシング前プラザデッキ
- ◆ 時間: 15:00~17:00
- ◆ 参加費用: 1回100円

予約不要





8日 8 **魚のつかみ捕り**

毎年恒例のお子様に大人気のイベント「魚のつかみ捕り」年1回の本物の川でのつかみ捕りにチャレンジ! 捕った魚で引き続き子供料理教室に参加してみませんか?

- ◆ 開催地: タウンセンター前小川
- ◆ 代金: 500円(お一人5匹まで・税込)
- ◆ 時間: ①9:30~10:00 ②10:15~10:45
- ◆ 対象: 小学生(※小学生以下は保護者の同伴が必要です。)
- ◆ 服装・持ち物: サンドル、濡れてもよい服装、魚入れ容器、タオル

前日までの要予約!




8日 13~15 **石窯ピザ作り体験**

GW大好評だった体験イベントが夏休みに復活します! ピザ生地にお好みの具をトッピング! 石窯で焼いてみましょう。あつあつのピザをお召上がりください。

- ◆ 開催地: タウンセンター前ウッドデッキ
- ◆ 代金: 1500円(1枚分の材料費・講師料・税込)
- ◆ 募集人数(最小遂行人数): 15(1)
- ◆ 開催時間: 11:00~12:00受付

前日までの要予約!

8日 8 **キッズキッチン~子供料理教室~**

料理という「五感体験」を通じて子供たちの「たくましく生きる力」を育むこの企画... 子供は自分で作る料理を楽しみつつ成長! お父さん、お母さんに食べさせてあげてネ!

【メニュー】

- ① 魚塩焼き他(計4品) 時間: 11:00~13:00
- ② パンケーキ他(計4品) 時間: 15:00~17:00

- ◆ 対象年齢: 小学生
- ◆ 開催地: タウンセンター前ウッドデッキ
- ◆ 代金: 2500円(食材費・講師料・税込)
- ◆ 募集人数(最小遂行人数): 20(4)

前日までの要予約!



第2回 果実酒の作り方

長野県千曲市更埴の杏は、元禄時代に伊予宇和島藩から信州松代藩に嫁いだ豊姫が故郷を偲ぶ品として種子を持参したのが始まりとされています。その後、咳止め薬や疲労回復の薬として珍重され盛んに栽培されるようになり、現在でも多くの観光客が訪れる「あんずの里」として賑わいをみせています。

【材料】
 ・あんず 1kg(傷のないもの)
 ・氷砂糖 200g
 ・甲類焼酎 1.8L(一升)
【用意するもの】
 広口のガラス瓶。
 今回は4L程度の物を使用します

杏酒

作り方

- ① 杏の実を2時間ほど水に浸し、あく抜きをします。
- ② キッチンペーパーなどでよく水気を拭き取り、なり口の汚れも綺麗にしておきます。傷をつけないように丁寧に作業しましょう。
- ③ 洗浄・消毒したガラス瓶に氷砂糖と実を交互に入れ、甲類焼酎をゆっくり注いだら内フタをしっかりと閉めて密封します。
- ④ 冷暗所に保管し、たまに瓶を揺らしてまんべんなく糖分を行き渡らせます。3ヵ月ほどで実を取り出したら香り豊かな杏酒の出来上がり。取り出した実を砂糖で煮るとおいしく再利用できますのでお試しください。



千曲市あんずの里 あんず狩り

期間：6月23日(水)～7月11日(日)頃
 場所：千曲市あんずの里(森地区・倉科地区一帯)
 長野自動車道更埴ICから10分程度
 長野自動車道更埴ICから10分程度
 ●杏里庵 TEL:026-273-2006
 ●西村農園 TEL:026-272-3381
 ●やなぎま農園 TEL:026-273-0865
 ●横嶋物産 TEL:026-273-1311 など
 各農園であんず狩りが楽しめます。
 ※要予約 天候によって収穫状況が異なります



宮坂農園の「お米」

宮坂農園では、微生物の力を引き出す有機肥料が盛り込まれた土と、八ヶ岳の雪解け水を源とする清涼な水を利用して育てています。その結果、お米本来の美味しさをより一層引き出すことに成功しました。

「ミルククイーン」とは…
 農林水産省の大型プロジェクト「スーパーライス計画」の中で生まれたお米。コシヒカリの突然変異で、アミノ酸の含有量が少なすぎず、冷えても硬くなりなく、日本穀物検定協会の総合評価で「明らかに良い」とされています。



「気軽なお洒落」が人気の秘密。大切な人とぜひ蓼科壱番館で…
 プチペンション蓼科壱番館
 TEL: 0266-69-3619
 http://t-ichiban.jp/
 ■洋室9室(全室トイレ・洗面・TV付)

第6回 高原に暮らす 蓼科壱番館

初めてペンションを開業したのは福島県会津でした。当時は借り物のペンションだったのですが、経営に慣れてくるとともに自分だけのペンションが欲しいと思うようになり物件探しを始めたんです。まずは「信州がいいだろう」と決めたものの、具体的にどの地にしようか決めかねていたところ偶然の巡りあわせで東急リゾートタウン蓼科に辿りつきました。

実際に住み始めてみるとまず冬の寒さに驚きました。会津も寒い地なので多くの雪が積もりますが、基本的に凍結するといったことがありません。蓼科の雪も同じようなものかと気楽に考えていたら大間違い。初年度には建物二階の水道管を破裂させ、階下を水浸しにするなどといった失敗も多く、慣れるまでは本当に四苦八苦したものです。そんな苦い経験をしながらも、とても綺麗に澄んだ冬空を見上げて感動したことを覚えています。

気軽に酒落な休日。そんなコンセプトで始めた壱番館はゆったり落ち着いた蓼科を堪能できるペンションに育って来ました。タウンのペンションで最年少オーナーの私たちは皆様に愛していただいたお陰でここまで来ることができました。



タウンセンター
 スタッフ紹介
 第14回
 蓼科東急タウンセンター
 伊藤 真由美

ながらく主婦として家庭に居りましたが、思い切ってスタッフへ。過去の経験からリゾート関連の仕事なら難くこなせるであろう、という思いもあったのですが、実際に蓼科の地に勤め始めてみると想像をはるかに超える大自然にショックを受けました。まず、木や花など日ごろ見慣れていたはずのものの名称がまったく分からない自分に愕然としたものです。日々訪れる動物の多さに目を見張り、高原の冬の寒さには困り果て、分からない花の写真を撮っては調べ、そんな様子でようやく半年ほどが経ちましたが、まだまだこの先何が起るのやら、ドキドキしながらの毎日です。ひとまずは1年、四季が一巡するまでは勉強の日々ではないでしょうか。いずれはオーナー様方にお教えできるくらいの知識を、と思っております。

9日 5 朝のお散歩 ~初心者写真教室編~

望みの初心者写真教室開催!朝の散歩をしながら一緒に写真を撮りましょう。

◆目的地:蓼科東急センター地区
 ◆代金:無料
 ◆募集人数(最小遂行人数):15(4)
 ◆集合:タウンセンター
 出発7:00 帰着9:00予定

前日までの要予約!

9日 12 八ヶ岳農場 熱気球体験

係留による熱気球搭乗体験。標高1300メートルで八ヶ岳を眼下に望む最高のロケーションを是非堪能してください。

◆目的地:原村 八ヶ岳農場
 ◆旅行代金:大人2500円(乗船代・税込)(小学生以下1500円)
 ◆募集人数(最小遂行人数):20(4)
 ◆集合:タウンセンター
 出発7:30 帰着10:00予定

9日 11 初秋の八子ヶ峰 ハイキング

定番の東急トレッキングコース。初秋に見られるリンドウや蝶を観察しながらのんびり歩きましょう。

◆目的地:蓼科東急内 八子ヶ峰トレッキングコース
 ◆旅行代金:1000円(ガイド料・税込)
 ◆募集人数(最小遂行人数):20(4)
 ◆集合:タウンセンター
 出発9:00 帰着15:00予定

9日 18 北八ヶ岳初秋登山

蒼生したシラビソやコマツガなどの原生林や南・中・北アルプスなどの展望、及び這松と火山岩との自然の箱庭などを眺め、北八ヶ岳の森と池をじっくり堪能します。

◆目的地:丸山・高見石・中山・にゅう・白駒池
 ◆旅行代金:1500円(税込)
 ◆募集人数(最小遂行人数):8(4)
 ◆集合:タウンセンター
 出発7:00 帰着16:00予定

9月祝 20 ぶどう狩りとワイナリー見学

今が旬のぶどう狩りに行ってみませんか。この旅ではぶどう狩りの他に「井筒ワイン」、「五一ワイン」を見学いたします。この日を「ワインに触れる日」にしてみても如何でしょうか。

◆目的地:土田農園・井筒ワイン・五一ワイン
 ◆旅行代金:4000円(施設利用料・貸切バス・税込)
 ◆募集人数(最小遂行人数):24(10)
 ◆集合:タウンセンター
 出発8:00 帰着12:40予定

9日 28 30 秋の紅葉無料送迎バス 白駒池

蓼科で最も早く紅葉が楽しめる標高2,000mの白駒池へご案内いたします。

◆目的地:白駒池(御射鹿池経由)
 ◆集合:タウンセンター
 出発9:10 帰着12:00予定

今後注目!のイベント

10月
 4日 朝のお散歩
 9日 上諏訪酒蔵呑み歩き
 9日 中秋の高原観察と写真撮影
 10日 鎌池さのこ狩りときのご汁焼いもハイク
 11日 紅葉とアルプス展望焼岳登山
 16日 郷愁のまつたけ海腹会
 23日 紅葉の八子ヶ峰ハイク
 24日 山の果実採取と果実酒つくり

11月
 6日 晩秋の里山 守屋山ハイクと諏訪大社詣

7日 23 8日 27 9日 24 ◆毎月第4金曜日開催◆

オーナーズゴルフ親睦会

蓼科の自然・気候が大好きなオーナー様同士でゴルフを楽しみませんか?コンペ形式ではないので、スコアは気にせずに和気あいあいとプレイしましょう!

◆開催地:蓼科東急ゴルフコース
 ◆代金:プレーフィのみ
 ◆募集人数(最小遂行人数):12(4)
 ◆開催時間:10:00受付開始~随時スタート

●目的地までは、記載のある場合を除き、タウンの車両にて無料で送迎いたします。添乗員は同行しませんが、タウンスタッフがご案内します。●お申込はフロント・電話・FAX・メールにて承ります。

イベント総合案内 蓼科東急タウンセンター TEL0266-69-3211

お願い

●各イベントとも定員になり次第締め切らせていただきます。●お申込締め切りは、記載のある場合を除き、4日前までとなります。旅行開始日の前日から起算してさかのぼって4日目に最少催行人数に満たない場合は、中止とさせていただきます。●日時、定員、会場、スケジュールについては変更となる場合がございます。●不参加及び人数の変更は準備の都合上、4日前までにご連絡ください。なお、キャンセル料につきましては、3日前の解除、旅行代金の30パーセント、前日の解除、旅行代金の40パーセント、旅行開始当日(旅行開始前)の解除、旅行代金の50パーセント、旅行開始後の解除又は無連絡不参加、旅行代金の100パーセントとさせていただきますので、あらかじめご了承ください。●詳しくは下記ホームページまたはタウンセンターフロントにご来場ください。●旅行条件書(募集型企画旅行契約)を右記URLでご覧ください。http://www.tateshina-tokyu.com/events/covenant/

旅行企画・実施 株式会社東急リゾートサービス 東急リゾートタウンセンター 国内旅行業務取扱管理者 岩下 ちはる
 東京都知事登録旅行業第2-5565号 (社)全国旅行業協会会員 〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山 4026-2
 ※旅行条件書及び旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)を右記URLでご覧ください。http://www.tateshina-tokyu.com/events/covenant/

お気軽
談話室
です。

リフォームだより

気候の良い季節を迎えます。ご来荘前にプチ点検、別荘内外の整備をされてはいかがでしょうか。夏季は工事規制期間(7月中旬～8月中旬)があります。ご来荘の予定を計画されているオーナー様には早めの点検・修理をお勧めいたします。

普段目の届かないところでも、
見方を変えると違った何かが見えてきます!!

耳より情報

夏のリフォームルームでは、プチイベントも開催されます。お気軽にお立ち寄りください。また、HPでもご案内させていただいております。

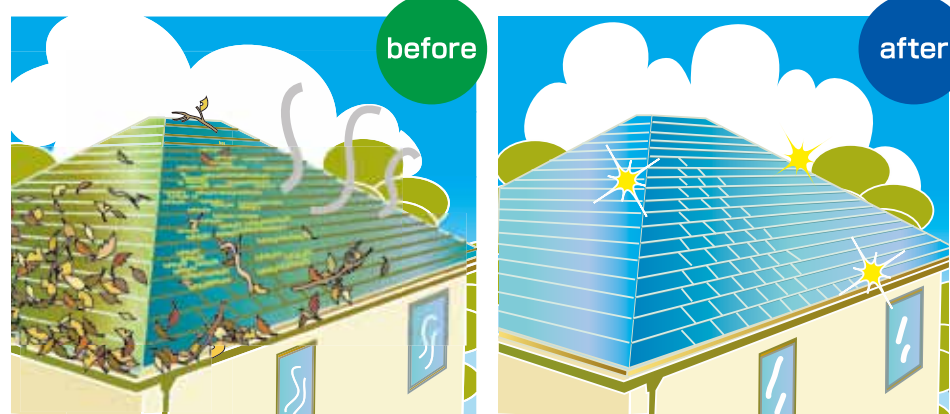
■屋根のお手入れはいかがですか？

屋根は家を守る大切なところ
です。

屋根も『健康診断』が必要です。屋根材の苔、ひび割れ、剥がれなどいずれも修復の御検討時期の目安です。

屋根清掃をされた後に、屋根の点検もさせていただきます。

結果によっては、早めに対応されることをお勧めいたします。



■敷地内のお手入れは

購入当初は低かった木も、月日が経つにつれ生長します。また、梅雨時期が過ぎますと草も急に伸びだします。

そこで支障木の枝払い、草刈をおこない、ジメジメ感の改善、日当たり・通風の環境を整え、建物を長持ちさせましょう。



■建物床下ベニヤが悲鳴をあげていませんか

お部屋の保温性を確保する為に床下にはベニヤが張られています。ベニヤが腐蝕してしまうと湿気・カビ臭さの原因となります。床下に入ることはなかなかできません。

そこで一声。点検のご依頼をしてみませんか。



お気軽談話室

■ 時 間 / 10時～16時
■ お申込・お問い合わせ / 蓼科東急タウンセンター ☎0266-69-3211 FAX.0266-60-2071
■ 担 当 / 藤原・向井
■ Eメール / info-tato@resortservice.co.jp

タウンかわら版

オーナー様へのお知らせ

今年の蓼科の夏イベントは、子供達と一緒に遊べるものから大人のくつろぎを演出するコンサートまで盛りだくさん。スタッフはてんてこ舞いですが、皆様の笑顔のためにがんばります！

運転代行のご案内 / 飲酒運転は犯罪です！

当然ですが、別荘内でも飲酒運転は犯罪です。お酒を飲んだ後は「運転代行」を利用しましょう。

■あさひ運転代行

☎0120・54・8814

【営業時間】19時～3時

【料金】1.5kmまで1,500円、

それ以降は3000円毎に1000円

デジタル放送をご覧になるための接続例

BSデジタル・CATVデジタルを視聴するには、「STB(デジタルチューナー)」が必要になります。STBについては、直接LCVへお問い合わせ下さい。

	地上デジタル	BSデジタル	CATVデジタル
デジタル対応テレビ+	○	○	○
アナログテレビ+	○	○	○
デジタル対応テレビのみ	○	×	×

ゴミの処分について

ゴミは可燃物(ペットボトル・プラスチックなど)と不燃物(金属・ガラス・陶器類)とに区別し、茅野市指定の専用袋に入れてゴミ庫に入れてください。乾電池はタウンセンターへお持ちください。資源物(ダンボール・新聞紙)はそれぞれ束ねてからゴミ庫へ入れてください。資源物以外の指定袋に入らないものや家電製品は粗大ごみであり、ごみ庫に入れることはできません。

なので、タウンセンターに処分をご依頼ください(有料となります)。

山のブヨに注意！

山のすがすがしい空気の中、半袖・半ズボンで歩くとても気持ちいいですね。しかしながら、山の中には危険がいっぱい！今回は、その中でも一番多い被害である「ブヨ」を取り上げます。

◆ブヨとは？

体長3～5mm程度の吸血性の虫です。蚊と比べるとかなり小さく、刺されるまですべてほとんど気づきません。綺麗な水を好むため蓼科には大変多いです。



◆刺されたときの症状

痒み・痛み、場合によりパンパンに腫れ上がり、足を刺されると歩行困難になることもあります。

◆主な発生場所・時期・時間帯

木陰のすずしい場所、草むら、水辺に多く発生します。発生時期は主に5月～10月。(梅雨明けから夏にかけては特に多い)活動時間帯は朝・夕。

◆対策

足元から来ますので、厚手のズボンを履きましょう。最近流行りの短い靴下は要注意。ブヨ専用の虫除けスプレーもあります。(ジョンソン(株)スキンガード等)

◆刺されてしまったら！

腫れて熱をもったら冷やしましょう。お風呂は避けたい方がいいです。症状がひどい場合は、皮膚科で診療してください。



新たなサークルの誕生！

毎月一回囲碁を楽しむ会を開催します。どなたでもご参加いただけます。

◆場所 / そよかぜ館

(タウンセンターより徒歩5分)

◆日時 / 毎月第3土曜日13時～17時(11月まで)

◆参加費 / 年会費 1,000円

◆臨時席料 1回500円(非会員の方)

◆お問い合わせ /

代表(春木) ☎0266・77・3011

カラオケルーム “歌 Kalin 林” OPEN

スポーツハウス内にカラオケルームが新設されました。雨の日や食事後の二次会にいかがですか？山の中で歌う歌は爽快！

【予約】
■前日まで / タウンセンター ☎0266-69-3244
■当日 / アンファミーユ ☎0266-69-3117

7/1 Grand OPEN

蓼科東急リゾート内
リラクゼーションルーム

アロマトリートメントや全身ケア(整体)をはじめ、多数のメニューをご用意しております。詳しくは、蓼科東急リゾートフロント ☎0266-69-3109までお問い合わせください。

■営業期間: 7月1日(木)～11月28日(日)
■営業時間: 14:00～23:00(最終受付22:00)