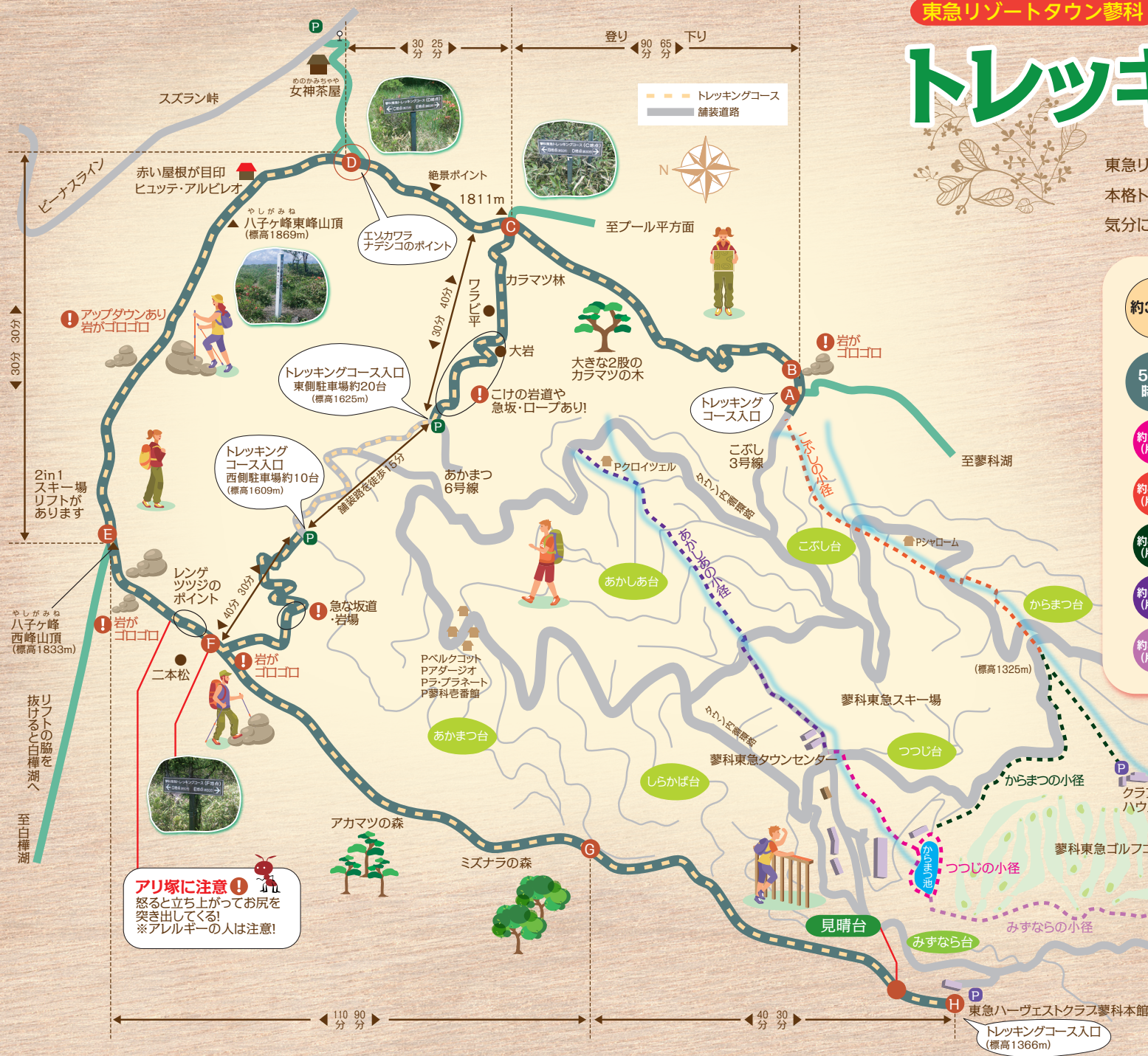


# トレッキングMAP

東急リゾートタウン蓼科内には、標高1,869mの「八子ヶ峰」へ続く本格トレッキングコースと、5つの散歩道があります。気分に合わせて、歩きに出かけませんか？



- 約3時間** 景色の良い尾根を歩こう 『トレッキングコース』 (西側駐車場～東側駐車場)  
※尾根に向かって登るため、急な斜面や岩場もあります。
- 5～6時間** ハケ岳を望む 『トレッキングコース9km』 A ↔ H
- 約20分 (片道)** からまつ池を歩く定番ルート 『つつじの小径』
- 約40分 (片道)** からまつに囲まれた川沿いルート 『こぶしの小径』
- 約40分 (片道)** からまつ池への林間ルート 『からまつの小径』
- 約60分 (片道)** 野鳥が多い川沿いのルート 『あかしあの小径』
- 約30分 (片道)** 林間の景色が美しい楽々ルート 『みずならの小径』

八子ヶ峰の稜線には、春のショウジョウバカマ、スマレ類から、秋のマツムシソウ、リンドウ等まで沢山の花々が見られます。

**アリ塚に注意!** アリは怒ると立ち上がってお尻を突き出してくる! ※アレルギーの人は注意!



