

# “シャッフルボード” 遊び方ガイド



## シャッフルボードとは！

「ニュースポーツ」の一種で、コート反対側にある得点圏（ダイアグラム）に向かって、円盤（ディスク）をキューと呼ばれるスティックで押し進め、得点を競うゲームです！

## 「ニュースポーツ」とは・・・？

「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に自由に楽しめる」スポーツとして普及しています。

「楽しむ」ことが重視され、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするとして注目されています！



問い合わせ：蓼科東急タウンセンター  
スポーツ受付 0266-69-3244

## 【道具】

キュー（スティック）：2本

ディスク：黄色・黒色 各4枚



## 【進め方】

①

ゲームは黄対黒の1対1で得点を競います。

まず黄・黒のディスクを4枚ずつコート  
の片側（-10の位置）に並べます。



②

ディスクを並べた反対側の三角エリアを狙って、キューを使ってディスクを静かに押し出します。

※写真の赤い部分を狙います！



③

お互い交互に4投ずつ終えた時点で1ゲームが終了です。

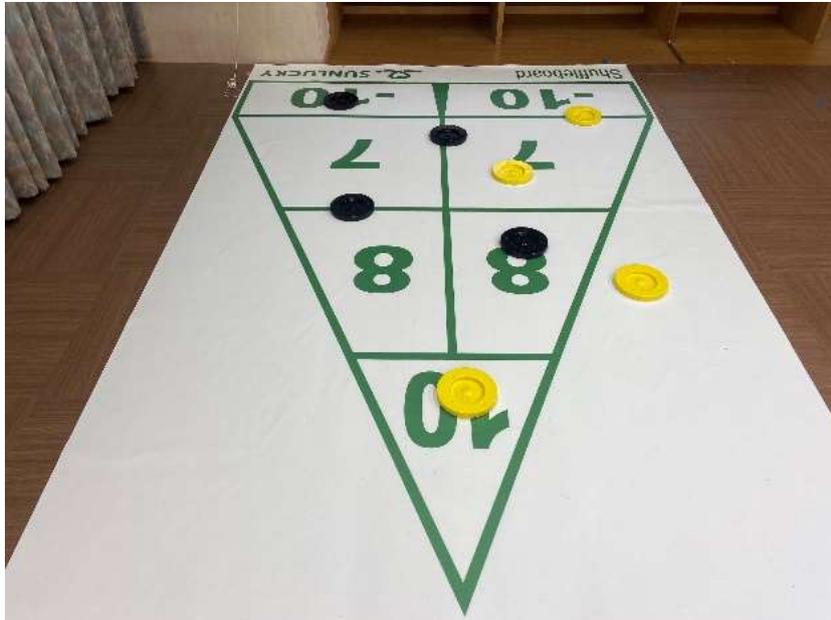
1ゲームのスコアを記入したら、  
また最初の位置にディスクを並べ  
2ゲーム目を同様の手順で行います。



全部で8ゲーム行ったら終了！

最終的に、スコアの多いほうが勝ちとなります。

## 【スコアの数え方】



### ・コートの点数

10点、8点、7点の枠と、その奥に-10点（マイナス10点）の枠があります。

### ・ラインに触れた場合

ラインに触れているディスクはカウントされず、全体がラインに収まっている場合のみ有効となります。

### ・ディスクの接触

相手のディスクをエリア外へはじき出したり、-10点の枠に移動させたりしてOK！もちろん自分のディスクを移動させてもOK。互いに駆け引きしましょう。

### 上の写真の場合・・・

黄ディスクが10点と7点を獲得、黒ディスクが8点と-10点を獲得  
→黄10点+7点=17点、黒8点+-10点=-2点で**黄ディスクの勝ち!**

説明は以上となります。

困ったことがありましたら、お気軽にスタッフまでお声がけくださいませ！