

TATESHINA BIYORI

蓼科日和和

2025
SUMMER

特集

四季に映える美しい日本
奈良井宿を訪ねて



MORIGURASHI

TOKYU RESORT TOWN TATESHINA

奈良井宿



check

鳥居峠

戦原宿と奈良井宿を結び、戦国時代は武田軍と木曾軍が刀を交えた山道。江戸時代からは中山道屈指の難所であった峠も、いまは魅力的なトレッキングコースとして、また外国人観光客には「サムライロード」の一つとして人気です。「熊よけの鈴」と「槍笠」のレンタルを、奈良井宿観光案内所などで行っています。



四季に映える美しい日本

奈良井宿を訪ねて

江戸（日本橋）と京都（三条大橋）を結ぶ「中山道」は、江戸時代の五街道の一つです。約53.4kmに69の宿場を繋ぐ重要な交通路でした。往時の面影を色濃く残す奈良井宿。木とともに生きる木曾の文化を楽しみながら、1km余り続く日本最長の宿場を訪ねてみませんか？



食べ歩きを
楽しもう

温かく
食べやすいかたさの
手焼きせんべい

01/会津屋



鳥居峠ハイキング コースガイド 歩行距離：約6.4km
(約3時間) 標高：1,977m



中山道 奈良井宿案内図



お祭り歳時記

◆木曾漆器祭・奈良井宿場祭 (お茶壺道中)

開催日/毎年6月上旬の土曜・日曜日
開催場所/塩尻市榑川地区 (奈良井・貴川・木曾平沢)

◆鎮神社例大祭

開催日/毎年8月11日・12日
開催場所/奈良井宿 (上町 鎮神社～中町～下町)

◆奈良井宿灯明まつり

開催日/毎年11月上旬
開催場所/奈良井宿

◆奈良井宿アイスキャンドル祭り

開催日/毎年2月3日
開催場所/奈良井宿内



07/WABI×SABI 奈良井宿店



よりどり
木曾みやげ

木曾に本社を置く中村漆器産業(株)が展開する人気の土産物屋です。木曾漆器、手ぬぐい、食品など品ぞろえが豊富で、カフェも併設。



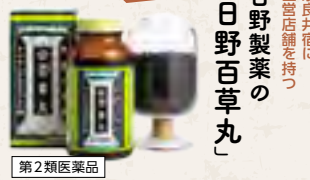
古民家カフェで 絶品スイーツ

十数種類のパーツから成る「奈良井ブラウンパフェ」など、自家製スイーツが人気のカフェです。パフェの中身は季節によって変わります。

08/宿場カフェ いずみや



09



第2類医薬品

奈良井宿に
直営店舗を持つ
日野製薬の
「日野百草丸」

奈良井宿では
8店舗で販売している
長野県製薬の
「御岳百草丸」

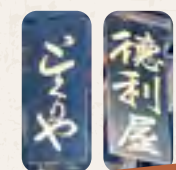


第2類医薬品

百草丸は、古くから伝わる木曾地域の民間伝承薬です。その主成分はオウバク(キハダ)。キハダは縄文時代の遺跡からも出土しています。胃腸薬としての効能のほか、お腹の不調、精神的疲労が影響する胃の変調など、胃腸の機能を高めることで今も注目されています。



10/あちごや



11/徳利屋

看板を見ると、片面は漢字、その裏面はひらがなで書かれています。いったいなぜ…？よく観察すると、江戸→京都方向が「かな」、京都→江戸方向は「漢字」に。京都と江戸、当時の文字文化の違いが看板に見られる面白さです。

看板のナゾ！
表と裏で
「かな」と「漢字」？

看板を見ると、片面は漢字、その裏面はひらがなで書かれています。

観光協会と案内所の概要
奈良井宿観光案内所(中町) 11.0264-34-3160
奈良井宿観光協会 11.399-6303
長野県塩尻市奈良井宿
問い合わせはこちら

(一社)塩尻市観光協会 11.0263-54-2001
問い合わせはこちら

小腹が空いたらポテト

暑い日はぜひ

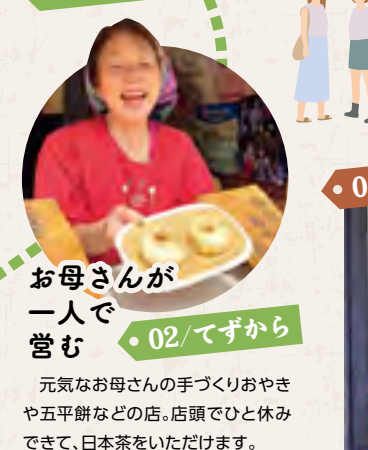
03/コナヤ



お母さんが一人で営む

02/てずから

元気なお母さんの手づくりおみやげや五平餅などの店。店頭でひと休みできて、日本茶をいただけます。



04/たなかや

大人好み 山椒風味の五平餅

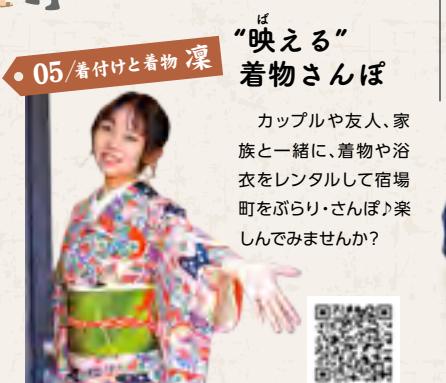
サンショウが香るみそだれの五平餅は桜茶付き。大人に好まれる風味です。暑い日には冷たいぜんざいで、ひと息つきましょう。



05/着付けと着物 凛

“映える” 着物さんぽ

カップルや友人、家族と一緒に、着物や浴衣をレンタルして宿場町をぶらり・さんぽり楽しんでみませんか？



19/sagyobar

日本酒好きなら見逃せない！

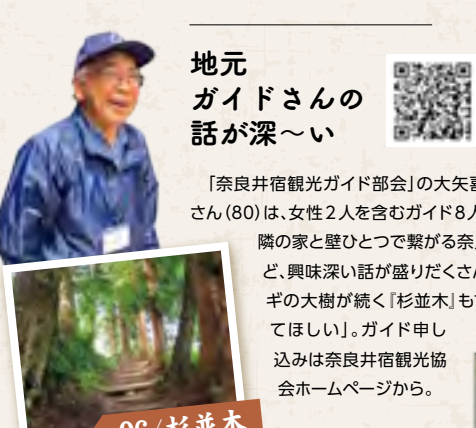
日本一標高の高い酒蔵「杉の森酒造」が、10年の時を経て復活しました。銘柄「narai」は奈良井宿の中の笹屋酒店と、酒造所の作業場である「sagyobar」でボトル販売しています（テイスティングあり）。金・土・日曜日の10～16時、平日営業も行っています（基本は火曜日休業）。



地元ガイドさんの話が深～い

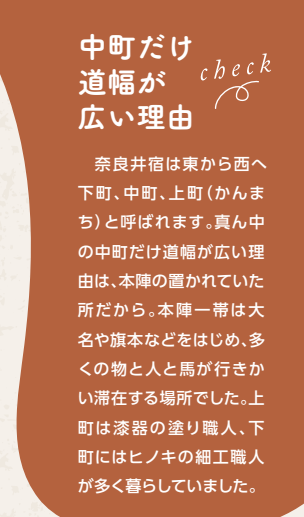
「奈良井宿観光ガイド部会」の大矢喜久男さん(80)は、女性2人を含むガイド8人の会長です。

隣の家と壁ひとつで繋がる奈良井宿の軒と、その暮らしの知恵など、興味深い話が盛りだくさんです。「鳥居峠も人気だけれど、スギの大樹が続く「杉並木」もすばらしいです。ぜひ一度行ってみたい」。ガイド申し込みは奈良井宿観光協会ホームページから。



中町だけ道幅が広い理由

奈良井宿は東から西へ下町、中町、上町（かんまち）と呼ばれます。真ん中の中町だけ道幅が広い理由は、本陣の置かれていた所だから。本陣一帯は大名や旗本などをはじめ、多くの物と人と馬が行きかい滞りする場所でした。上町は漆器の塗り職人、下町にはヒノキの細工職人が多く暮らしていました。



06/杉並木

お六橋



12/パウザ・ディ・クローマ

珍しい草花のアクセサリー

本物の草花を特殊加工したアクセサリーを取り扱います。見た目は繊細ですが丈夫に作られているので、落としても壊れません。実店舗は、こちらと岡山県倉敷市にある2店のみ。



13/土-とおいち

木曽のものづくりを紹介

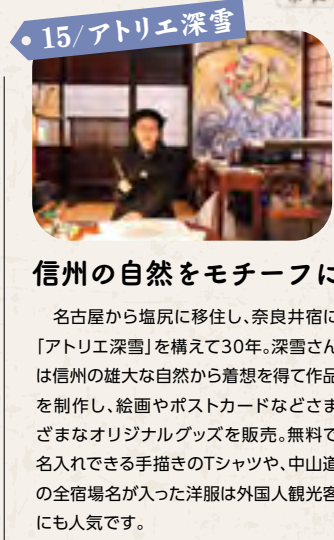
木曽で活躍する作家や職人が作る、一点ものの工芸品を展示・販売。漆器や陶器、木工など多彩な作品が並びます。ミニギャラリーでは随時、個展を開催。



15/アトリエ深雪

信州の自然をモチーフに

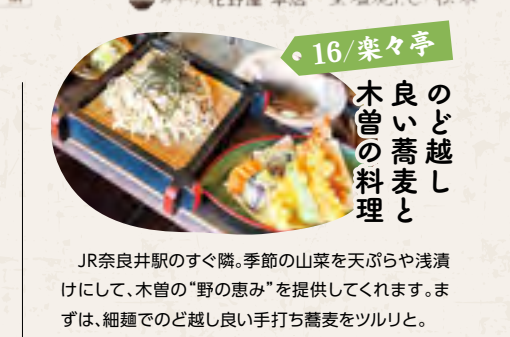
名古屋から塩尻に移住し、奈良井宿に「アトリエ深雪」を構えて30年。深雪さんは信州の雄大な自然から着想を得て作品を制作し、絵画やポストカードなどさまざまなオリジナルグッズを販売。無料で名入れできる手描きのTシャツや、中山道の全宿場名が入った洋服は外国人観光客にも人気です。



16/楽々亭

木曽の料理と良い蕎麦

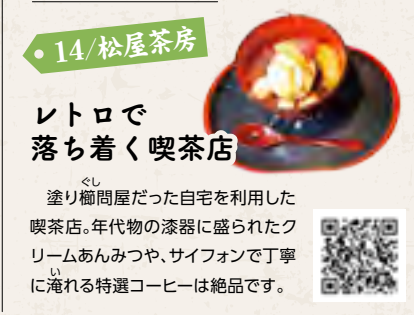
JR奈良井駅のすぐ隣。季節の山菜を天ぷらや浅漬けにして、木曽の“野の恵み”を提供してくれます。まずは、細麺でのごちそう手打ち蕎麦をツルリと。



14/松屋茶房

レトロで落ち着く喫茶店

塗り櫛間屋だった自宅を利用した喫茶店。年代物の漆器に盛られたクリームあんみつや、サイフォンで丁寧に淹れる特選コーヒーは絶品です。

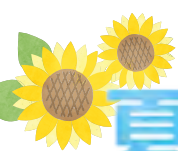


17/カフェ深山

林に包まれた古民家カフェ

ゆったりとした佇まいが心地よい店です。「100年前のライスカレー」や俵型の「えごまだれ おはぎ」など、個性光るメニューが人気です。





夏から秋 オーナー様イベント情報

トレッキングイベント

眼下に望む！ 初秋の白駒池ハイキング

9/22
月



白駒池から白駒池やハケ岳を眺望することができる
高見石まで2時間ほどハイキングします♪
初秋の気持ちのいい空気を感じながら、
神秘的な“苔の森”の世界を楽しみましょう！



詳細はホームページ・LINEにてお知らせします。

体を動かすイベント

8/10~8/14
日 木

ラジオ体操 (予約不要)

爽やかな蓼科の朝にみんなでラジオ体操をしよう♪
ラジオ体操第一と第二も行います。皆勤賞も用意しています。

場 所 TENOHA前芝生広場

時 間 8:30~(15分程度) 料 金 無 料



問い合わせ | 蓼科東急タウンセンター Tel 0266-69-3211

8/24
日

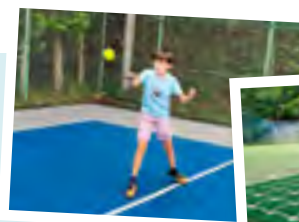
スポーツ大会

大人も子供もスポーツをしてスポーツを楽しもう♪

受付場所 タウンセンター

参加費 1,000円 募集定員 20名(3日前までの要予約)

内 容 ピックルボール(雨天時は室内で囲碁ボール)
対戦形式で行い、優勝者には「おもしろトロフィー」をプレゼント



受 付 | 蓼科東急タウンセンター Tel 0266-69-3245

ゴルフ未経験者の
方も大歓迎!

もりぐらし 目砂の集い

芝の上お散歩してみませんか?

当日はペットボトル1本と鹿山の湯入浴券差し上げます!

※雨天中止 ※目砂とはコース内のディボット跡に砂を入れて均す作業です。

日 程 7月10日(木)、7月24日(木)、9月4日(木)、9月18日(木)
10月2日(木)、10月16日(木)、10月30日(木)

集合時間 14:50 所要時間 約2時間



受 付 | 蓼科東急ゴルフコース Tel 0266-69-3121

7/19
土

第1回 もりこみち

本シーズンも自然を間近に感じられる催し「もりこみち」を開催しております。外来種駆除やクリーンアップ等、スタッフと交流しながら活動します。ご参加・ご協力いただいた皆様には鹿山の湯入浴券をプレゼント! ※雨天中止



詳細はホームページにてお知らせいたします。

8/11
月・祝



魚つかみ捕りチャレンジ

時 間 15:00

料 金 1,800円(3匹まで 焼き代込)

定 員 各回15名程度
当日9時より先着順で受付

受付場所 タウンセンター

開催場所 EMMA'S FOOD&GROCERY裏

8/15
金



縁 日



詳細はホームページにて
お知らせいたします。

問い合わせ | 蓼科東急タウンセンター Tel 0266-69-3244

フォトコンテスト

募集テーマ **思わずパシャリ! in 蓼科**

応募期間 **4月26日[土]～8月31日[日]**

応募方法 **メールで画像データを提出**

件名を「フォトコンテスト応募」とし、
メール本文に下記事項を必ずご記入ください。
●別荘番号 ●氏名 ●ニックネーム ●電話番号 ●居住地
●写真のタイトル ●撮影地 ●撮影日
＜応募メールアドレス＞ ☑ info-tatc@tokyu-rs.co.jp

応募規定

- 投稿できる写真枚数上限は1人1枚までとなります。
- 画像データは5MB以内、形式はJPEGのみといたします。
- 人物の写真は肖像権を確認したものに限りします。
- 応募作品は、未発表のもので、応募者本人が著作権を有している作品に限りします。
- 応募作品が法令もしくは公序良俗に反するなど、趣旨にそぐわない内容と判断した場合は応募無効とします。
- 応募作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は会報誌、パンフレット、タウンホームページ等に使用し、タウンの宣伝に活用させていただきます。

賞

- ネイチャー賞 ●アニマル賞
- ユニーク賞 ●にこにこ笑顔賞

賞品

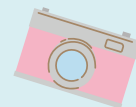
もりぐらしグッズ等のプレゼント

審査発表

2025年蓼科日和秋冬号上及びタウンホームページ

ニックネーム・居住地・写真のタイトル・撮影地を公表させていただきます。(入賞の方には直接お知らせいたします。)

あなたが蓼科で思わずカメラを
構えた写真を募集します!
今まで応募した方も、初めての方も、
是非お気軽にご応募ください(*^^*)



親睦会イベント

オーナー交流バーベキュー

昨年大好評のグラマラスダイニングのイベントが今年も登場! 和気あいあいと交流を楽しみながら本格的なアメリカンBBQを皆でいただきます♪

受付開始日／8月22日[金]

集合場所 グラマラスダイニング ROOF (大屋根)

集合時間 11時50分・開始12時

参加費 お一人様4,000円(ドリンク付き)

募集定員 40名 締切日 9月5日[金] 所用時間 約2時間

受付 | 蓼科東急タウンセンター TEL 0266-69-3245

7/25 8/22 9/26 10/10
金 金 金 金

爽やかな高原で
ゴルフ♪

オーナー ゴルフ親睦会

ゴルフで気持ちのいい汗を流しませんか?
オーナー様同士、楽しく交流しながらプレーしましょう。

定員 15名(最少催行人数3名)

参加資格 オーナー本人とご家族

参加費 1,100円 (別途、プレーフィが必要です。各自ご精算ください。)

締切 開催日の3日前 集合時間 8:30

お申込み
問い合わせ

蓼科東急タウンセンター TEL 0266-69-3211

9/12
金



前回までのイベントにて
大好評の兵藤も
同行します♪

溢れる歴史情緒に浸る一日! 松本城と奈良井宿散策

10/13
月・祝

歴史情緒に浸りつつ、美味しいお蕎麦に舌鼓を打つ♪
そんな一日を過ごしませんか?
江戸時代の街並みを散策しながら、
五平餅を片手にお気に入りの木曾漆器を探す、
そんな魅力的なお散歩の時間も取っています。



詳細はホームページにてお知らせいたします。

夏から秋 オーナー様イベント情報

展示・鑑賞・体験

7/12~9/18
土 木

M'S LODGE

あん摩マッサージ指圧・
はり・きゅう

曜日・場所 ①金、土、日、祝(9:00~17:00)
蓼科東急ゴルフコースクラブハウス
②水、木(12:00~20:00) 別荘訪問

料金 別紙記載

予約 | TEL 090-3932-7783 水野 美紀子

前日までに
午前の施術をご予約で
500円引き



第15回
「故郷信州を描く」展

8/2~8/11
土 月・祝

小山田隆明 透明水彩画展

この1年描き留めた作品です。
ご高覧いただければ幸いです。

時間 10:00~17:00(最終日は15:00まで)
場所 タウンセンター会議室



問い合わせ | TEL 090-3308-5778 小山田 隆明

超帳芸術学会
芸術展示会

8/9~8/17
土 日

アタラシイ アタリマエノ カタチ2025

超帳芸術学会の2025年度
定例展示会です。今年は、京
都芸術大学大学院、愛知工科大学の学位取得者・教員・現役学生を中心に、大
きく変化する現代世界における「人と人とのつながり」を改変する芸術そのも
のへの問いかけを作品を通じて行います。あなたのアタラシイアタリマエノカ
タチを発見してください。

時間 11:30~16:30 場所 リフォーム館2階

※平日は事前にお問い合わせが必要です

問い合わせ | TEL 090-3312-7643 ①teduka@aera.co.jp



工作・陶芸体験

陶芸体験 伊賀焼に挑戦!!

蓼科の豊かな自然の中で土に触れ、想いを形にして
みませんか? 初めての方にも丁寧に指導いたしま
す。作品は三重県伊賀の里に持ち帰り、赤松を燃料
とした本格的な薪窯で焼成して、後日送料着払いに
てお届けいたします。

時間 10:00~17:00 場所 スキーハウス2階
料金 ①手びねりコース/土1kg、3,500円
②電動ロクロコース/1時間、作品2個、4,500円
③絵付けコース/湯呑、茶碗、皿など、1,500円~
※①~③いずれも要予約

問い合わせ | TEL 090-7682-0415 南出

8/2~8/17
土 日

※10日は休館日です



館内では、伊賀焼の作品
展示販売もいたします。

蓼科サマー ジャズライブ in クロイツェル

8/3
日

時間 12:30 開演(12:00 開場)
出演 ピアノ/越智 健二
ジャズベース/藍沢 栄治
会場 ゲストハウス クロイツェル
東急リゾートタウン蓼科
料金 3,000円(当日現地にてお支払い)
定員 40名程度



コンサート情報



関野直樹 ピアノコンサート

8/6
水

ショパン・リストが誘う想像の世界
時間 12:30 開演(12:00 開場)
出演 ピアノ/関野 直樹
会場 ゲストハウス クロイツェル
東急リゾートタウン蓼科
料金 3,500円(当日現地にてお支払い) 定員 40名程度



曲目 ショパン/幻想即興曲 エチュード「別れの曲」「革命」
リスト/愛の夢 ラ・カンパネラ
他

津田真理 ピアノコンサート

8/14
木

in クロイツェル
時間 12:30 開演(12:00開場)
出演 ピアノ/津田 真理
会場 ゲストハウス クロイツェル
東急リゾートタウン蓼科
料金 3,000円(当日現地にてお支払い) 定員 40名程度



曲目 モーツァルト/ピアノソナタ 11 番 K.331 「トルコ行進曲」
ベートーヴェン/ピアノソナタ 26 番 op.81a 「告别」
ショパン/24 のプレリュード op.28

予約申し込みは

ゲストハウスクロイツェル TEL 0266-60-2001 小田島または

①odashima2790014@gmail.com

まで参加人数、お名前、住所、電話番号(携帯)をご連絡ください。(先着順、自由席となります。)

※宿泊者優先のため駐車場のご利用台数に制限があります。東急の別荘をご利用の方は、なるべく
当日シャトルバス タウンセンター11:32発 P.クロイツェル11:43着をご利用下さい。コンサ
ート終了後、新タウンセンターへの帰りは臨時便(クロイツェル14:30頃発予定)を手配しております。

木工房弓楸 木工にチャレンジ

8/8~8/15
金 金

※10日は休館日です

お箸、スプーン、スツールなどお
作りいただけます。サクラ、ケヤキ
など木目のきれいな木をご用意
しております。予約も出来ます。家
具の展示もいたします。工房ラビ
ススズリによる織物体験、スマホ
ケースなどお作りいただけます。

時間 10:00~17:00(最終日は15:00まで)
場所 スキーハウス2階
料金 1,000円より随時受け付けています。



問い合わせ | TEL 090-3283-7490 窪田

タウン かわら版

01 タウンセンター 休業日のお知らせ

日頃は別荘管理業務へご協力を賜り、誠にありがとうございます。**別荘基幹システム入替作業及び社員研修**に伴い、休業日を設けさせていただきます。

休業日／11月24日(月・振休)・25日(火)

ご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご了承いただきますよう 宜しくお願いいたします。

02 貸布団価格改定について

昨今の燃料代等の高騰により、貸布団及びカバー類のクリーニング代の価格を改定いたします。

1泊あたり200円～600円程の上昇、詳細については同封されます価格表をご覧ください。

03 別荘ご利用の皆様へお願い

お互いに気持ちよくリゾートライフを過ごせるよう**ルール・マナー**をお守りください。

タウン内では焚き火・打ち上げ花火は禁止されております。また、リゾートヴィラ共用部での蚊取り線香のご使用はご遠慮ください。

04 鍵の貸出について

タウンセンターではあらかじめ鍵のお預かりをしている別荘オーナー様を対象とした鍵貸出しを行っております。

営業時間外の貸し出しをご希望の方は事前にタウンセンターまでご連絡いただければ、ホテルフロントにて受渡しをさせていただきます。

なお、**事前連絡のない営業時間外の対応は有料**となりますので、予めご了承ください。

05 営業時間外の連絡先

タウンセンター営業時間外の緊急連絡は、タウン内のホテルまでお願いいたします。ホテルフロントスタッフより、夜間窓口担当へ連絡させていただきます。

なお、**営業時間外の作業は有料**となりますので、予めご了承ください。

蓼科東急ホテル Tel 0266-69-3109

ハーヴェストクラブ蓼科アネックス Tel 0266-60-3000

ハーヴェストクラブ蓼科本館 Tel 0266-60-2101

06 蓼科湖花火大会について

毎年大好評だった蓼科湖の花火大会ですが、**2025年は残念ながら開催されません**。昨年は沢山の方々にご参加いただきまして、ありがとうございました。

タウンセンターからの**重要なお知らせとお願い**
必ずご一読くださいますようお願い申し上げます。

07 冬期伐採作業に伴う第四駐車場 一部利用制限のお知らせ

2026年1月～3月、センター地区第四駐車場法面伐採作業を計画しております。

冬期、第四駐車場へ長期駐車を予定している方は、あらかじめタウンセンターへお申し出いただき、道路側区画へ駐車をお願いいたします。

08 ご注意! 凍結防止ヒーター 消し忘れていませんか

タウンセンターでは春の水出し時に、【凍結防止ヒーター】をONにしております。凍結の恐れが無くなった時点でヒーターのスイッチをOFFにしてください。(例年の目安としてはGW)ヴィラマンション(一部戸建て)では、スイッチがONのままであると、電気代が高く請求されます。

点検費用:1,650円 ご相談ください。

繁忙期の特定日
8/7・8/14・8/21・8/28
につきましては、
1家族、1名様までの
ご乗車となります。
複数名様でのご利用は
できませんので
ご注意ください。

09 お買い物バス 毎週木曜日(週一便)

2025年お買い物バス運行予定

【期間】4月3日(木)～11月6日(木)

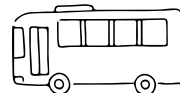
【バス運行時間】行き／午前11時(タウンセンター前発)
帰り／午後12時30分(お店出発)

【行き先】ピアみどり

事前予約制 Tel 0266-69-3211

乗車する2日前(火曜日)18時までに
タウンセンターへご連絡ください。

【乗車定員】15名



10 お振込をされる際の お名前について

有償業務や賃料管理費等、発行されたご請求書のお振込みに関しまして、オーナー様以外の方がお振込みをされる場合、「振込依頼人名」に**別荘番号もしくはオーナー様のお名前**をご入力いただきますようお願いいたします。

11 工事規制期間について

2025年度工事規制特定期間

- ① 土・日・祝日(通年)
- ② 7月26日(土)～8月17日(日)
- ③ 12月27日(土)～2026年1月5日(月)
- ④ その他 タウンセンターにて指定した期間

工事規制期間中は音の出る作業はご遠慮ください。工事をされる際は、規制期間中について事前の確認をお願いします。

(遵守)タウン内工事に際し、事前にタウンセンターへの工事届ならびに関連届の提出・許可が必要です。

12 不燃物について **ご注意!**

不燃物として家電は捨てられません。家電リサイクル法に指定している家電以外も同様です。大きさの大小に関わらず家電類はゴミ庫に捨てないでください。



ランチ軽食も
ございます！

※ご予約なしでご利用
いただけます！



※DECK・SELFDECKでは
ワンちゃんなど
ペット同伴で
ご利用
いただけます！



別荘オーナー様およびご紹介者 **特典**

施設使用
料金より

10%OFF

※お会計時に「オーナーズ
カード」をご提示ください。
ご紹介時はご予約時にそ
の旨お申し出ください。

東急リゾートタウン蓼科
グラマラスダイニング蓼科

TEL.0266-71-9211
〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山4026-2
<https://www.tateshina-tokyu.com/glamorous-dining>

Webサイトへ
アクセス



2025

別荘オーナー様
鹿山の湯 優待料金

			大人	小人
温泉利用 (大浴場のみ)	通常 期間	一 般	1,200円	750円
		別荘オーナー様 優待	770円	550円
温泉・プール セット利用		一 般	1,800円	1,100円
		別荘オーナー様 優待	1,320円	880円
温泉利用 (大浴場のみ)	特定期間 7/19 ～ 8/31	一 般	1,500円	950円
		別荘オーナー様 優待	1,150円	600円
温泉・プール セット利用		一 般	2,450円	1,450円
		別荘オーナー様 優待	2,000円	1,150円

香浴Day・
Thanks Dayのご案内

かりん香浴	10/18(土)～19(日)
鹿山DAY(毎月1のつく日)	【温泉】通常料金から半額 (除外日有)
東急DAY(毎月9日)	
お風呂の日(毎月26日)	

！ オーナーズカードのご提示につきまして

ご利用時・回数券ご購入時には必ずオーナーズカード
をご提示ください。ご提示がない場合、優待料金・回
数券販売は一般料金とさせていただきます。口頭での
優待適応はいたしかねますのでご注意ください。

蓼科高原スパリゾート **鹿山の湯** Tel.0266-69-3800 (東急リゾートタウン蓼科内)

営業時間／12:00～22:00(最終受付／21:00) 毎週火曜・金曜日 設備点検のため温泉・プール共に14:00から営業



東急ハーヴェストクラブ蓼科本館

レストラン ラコルタ

夏季
限定

イタリアンブッフェ開催

期間
7/19(土)
8/31(日)
※完全予約制

八ヶ岳連峰を一望できる
レストラン「ラコルタ」
本場イタリアで修業した
シェフのお料理と共に
お楽しみくださいませ。

7月19日(土)～8月31日(日)の期間限定で
イタリアンブッフェを開催いたします。

料金／13歳以上 ……¥7,700 4歳～6歳 …… ¥3,000
70歳以上 ……¥7,150 3歳以下 …… 無 料
7歳～12歳 ……¥5,000

時間／4部制 17:00/17:30/19:00/19:30

※ご予約のお時間から90分制となります

※アルコール飲み放題(有料)もご用意しております

この機会にぜひお試しくださいませ。

蓼科東急タウン別荘オーナー様
オーナーズカードご掲示で

【ご夕食】
お会計から

10%OFF



東急ハーヴェストクラブ蓼科

TEL.0266-60-2101

期間

8/01(金)

8/31(日)

夏の / アゼリア ワインBar 営業

茅野市・原村にある八ヶ岳西麓ワイナリーと、
厳選したフランスワインを中心とした品揃えのワインバーが
期間限定でオープンいたします。

時間／16:00～21:30 L.O.
(22:00 Close)

【営業時間】10:00～18:00

ランチ／11:30～13:30

ナイトラウンジ／16:00～18:00(7/1～7/31)

バーラウンジ／16:00～21:30(8/1～8/31)

TEL.0266-69-3109



蓼科東急ホテル
Instagramも
ご覧ください。



蓼科 東急ホテル

Lobby Lounge
Azalea
アゼリア



TENOHA 蓼科 2期工事内容について

PRE
OPEN

7/19 [SAT]

check



GRAND
OPEN

7/26 [SAT]

新施設及びリニューアルを含め5つの工
事を行っております。オーナーの皆様にお
かれましては、今回の工事でご不便をお
掛けいたしますが、**更なるタウン価値向
上**のため、ご理解いただければ幸いです。

01 TENOHAフロントガーデン

第4駐車場からセンター地区への導線が刷新され、シンボルとして水車が設置されます。ボードウォーク（遊歩道）が新設され、釣り堀・魚つかみもリニューアルし受付は付近に券売機を設置し利便性が向上します。

02 EMMA'S FOOD&GROCERY

これまでご愛顧いただいた「森のコンビニ SOMETHING」が閉店し、既存の EMMA'S HOT DOG と融合し、内部を一間続きとして、新たな店舗が誕生します。ホットドッグに加えデリや総菜コーナー（地元野菜を使った総菜やおにぎり、お弁当）、セレクト雑貨など幅広く取扱います。生活必需品などの取扱いは従来通り行います。



常設ワークショップのご紹介



こねこねマイ石鹸

タウン内レストランなどから出た廃油を利用した石鹸を粘土感覚で自由に成型してお持ち帰りいただけます。

1個 700円
(ギフトボックス付き)



オリジナル巣箱づくり

タウン内で間伐したカラマツを利用した巣箱です。電動工具を使用する「木ねじタイプ（推奨：中学生～）」とボンドを使用する「組み木タイプ（推奨：小学生高学年～）」の2種類がございます。

1個 3,000円

オリジナル マイキーホルダー作り

タブレットで自由にお絵描きしたイラストを、タウン内で採れた木片にレーザー彫刻で刻印してお持ち帰りいただけます。思いのイラストを旅の思い出にいかがでしょうか。

1個 1,300円



Eバイクレンタル

アシスト付き自転車でタウン内や蓼科エリアを気持ちよくサイクリングできます。高原の空気を感じられます。

午前/3,000円
午後/3,000円
1日/5,500円



休 路面状況により冬季休業
※表示価格には、税金が含まれております。

03 WorkLabもりぐらし

内外装をリニューアルし、ご要望が多かった個室ブースを2ルームから6ルームへ増設いたします。(事前予約制) 基本的な使用ルールなどは従来通りの予定ですが、受付や予約はTENOKA 夢科へ変更となります。

04 TENOKA 夢科Lab

従来の「リフォーム館」を森林資源の循環研究所としてリニューアルいたします。アトリエやギャラリー、草木染めなどのワークショップを開催できるスペースが誕生します。2階はオーナー様からご要望の多かった展示、催事スペースとして、ご利用いただけます(TENOKA 夢科にて予約制)。

※OPENは7/25(金)予定

※上記工事予定は予告無く変更となる場合がございます。その際はタウンWEBや別荘オーナー専用ページ等でお知らせいたします。

05 駐車場

従前のコンビニ前駐車場18台と同等の駐車台数をワークラボ脇に確保いたします。おもいやり駐車場も店舗近くにご用意する予定です。隣接する第4駐車場についても舗装工事を行うため、7月18日(金)までご利用いただけませんので、ご注意ください。



森の力 実験都市 Festival

TENOKA 夢科
グランドオープン
記念イベント

長野県を中心とした森や自然の素材を使ったフードや雑貨を扱うマルシェを開催。

さらに「森の5つの力」を実践・体験できるコンテンツをご用意しています。

2025
7
26
(土) 11:00-17:00/
マルシェ・各種フード販売・
ワークショップ等
19:30-21:30/
ナイトシアター・ボードゲーム体験他

2025
7
27
(日) 10:00-15:00/
マルシェ・各種フード販売・
ワークショップ等

New! マイネームプレート作り



タウン内で間伐したカラマツを利用した専用プレートに、ご自身のお名前や好きな言葉を刻印してお持ち帰りいただけます。(フォント指定/文字数制限有り)

1個 1,500円



飲食販売の ご紹介

- ソフトドリンク各種 500円
 - 信州産リンゴジュース
 - ホットコーヒー 紅茶(アールグレイ)
 - アイスコーヒー ●アイスティー
- お茶菓子セット 800円
お好きなドリンク+日替わりクッキー



TENOKA 夢科では、オリジナル商品の販売や、クラフトワークショップ・季節感や自然を感じられるようなイベントを随時開催しております。詳しくはTENOKA 夢科のHPをご覧くださいませ。

TENOKA 夢科 検索 tateshina-tokyu.com
☎ 9:00~17:00 休 水曜日(7・8月は定休日なし)
☎ 0266-69-3230



TENOKA
HP



TENOKA
Instagram

蓼科東急ゴルフコースからのお知らせ

別荘オーナー様特別優待料金

ご同伴の方も同料金となります。
その他ビジター料金に関しましてはお問い合わせください。

ラウンドプレー						
期 間	7/1~7/11	7/12~7/31	8/1~8/8	8/18~8/31	9/1~9/14	9/15~9/28
	7:45~10:45	7:45~10:45 (土日祝のみ8:07~11:07)	7:45~10:45 (土日祝のみ8:07~11:07)	7:45~10:45	7:45~10:45	7:45~10:45
平 日	8,300円	11,600円	13,200円	13,200円	11,600円	9,300円
土日祝	12,500円	15,400円	16,100円	16,100円	15,400円	13,900円

スループレー						
期 間	7/1~7/11	7/12~7/31	8/1~8/8	8/18~8/31	9/1~9/14	9/15~9/28
	7:30~7:37	7:30~7:37 (土日祝のみ7:15~8:00)	7:30~7:37 (土日祝のみ7:15~8:00)	7:30~7:37	7:30~7:37	7:30~7:37
平 日	7,300円	10,600円	12,200円	12,200円	10,600円	8,300円
土日祝	11,500円	14,400円	15,100円	15,100円	14,400円	12,900円

8/9~8/17「タイムプラン」でリゾートライフを満喫!

時 間	早朝スルー (7:15~8:00)	通常スタート (8:07~11:07)
お盆期間 料 金	17,300円	18,300円

- ◆表示料金は乗用カート付セルフお1人様税込料金です。
- ◆2バッグの場合は平日:お1人様1,100円割増 土日祝日:お1人様2,200円割増。3バッグの場合は土日祝日のみお1人様550円割増。
- ◆ロッカーをご利用の場合は別途330円発生いたします。
- ◆他の優待券との併用はできません。
- ◆18歳未満および70歳以上の方、障がい者の方はゴルフ利用税が非課税となります。該当の方は、チェックイン時に免許証・健康保険証・障がい者手帳・学生証等証明書をご提示ください。
- ◆スループランをご利用の場合、進行状況により小休憩またはスタート時間に変動がある場合がありますのでご了承ください。

早朝薄暮ハーフプレー

※スタート時刻はプレー日により異なります。ご予約の際にお問い合わせください。
※必ず2名様以上でお申し込みください。※2バッグの場合はお1人様1,100円割増。

期 間	7/1~7/11	7/12~7/31	8/1~8/8	8/9~8/17	8/18~8/31	9/1~9/14	9/15~9/28
平 日	4,550円	6,850円	7,950円	お盆期間料金	7,950円	6,850円	5,200円
土日祝	7,450円	9,450円	9,950円	11,450円	9,950円	9,450円	8,450円

TAKEOUT

- ビビンバ丼……………1,100円
- ソースかつ丼……………1,100円
- ビーフカレー……………1,100円
- 三元豚のかつサンド 1,100円
- オードブル盛り合わせ 2,750円
- コロケ (1個) …………… 275円
(6個入) …………… 1,430円

※当日14:00までのお電話にて承ります。
※15:00~16:30までにフロントにてお渡しいたします。

ビューな風、透明な空、正統派リゾートコース

正会員 募集中

東急不動産グループのゴルフ場やホテルで優待制度をご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。会員権資料請求・お問合せ
TEL0266-69-3121 会員権担当まで

募集 内 容	期間限定 正会員 (10年)	募集口数 100口
	66万円 (税込)	全額加入 登録金
	期間限定 正会員 (20年)	募集口数 100口
	110万円 (税込)	全額加入 登録金

PGAティーチングプロ

両角 弘プロ 蓼科東急レッスンプラン

今年初の開催! PGAティーチングプロの両角さんより、親切にレッスンしていただけます! 日にち毎に内容が分かれておりますので、初心者の方でも安心です! お得な料金で、ゴルフ上達が早くなるかも! ご予約お待ちしております!

レッスン時間	14:00~14:30	14:30~16:30
14:00~16:30頃まで	練習場でレッスン	コース内レッスン(120分制)

100切り目標レッスン!
最大8名まで 1名あたり

ファミリー限定 ワイワイレッスン!
1枠販売 40,000円 ※1名増えるごとに+5,000円 10名まで

4人限定みっちり個別レッスンデー!
最大4人まで 1名あたり

日 程	レッスン+コース使用料(税込)	利用税(別途)
7/15(火)	10,000円	400円
9/9(火)	10,000円	350円
8/12(火)	40,000円	450円
8/19(火)	40,000円	450円
7/29(火)	10,000円	400円
9/16(火)	10,000円	350円

プラッとショット

ぷらっ手ぶらで気軽にみんなで楽しめる
ゴルフ体験!! うれしいドリンク付き、人気の
テラス席でいかがですか?!

期 間	7/1~10/13
時 間	14:30~16:00
受付	ゴルフコース フロント
料 金	おひとり様 1,000円(税込)

(打席・25球・クラブ数本・
ドリンク付き)
その他:追加球/25球330円



当コース練習場



蓼科東急ゴルフコース

TEL.0266-69-3121